

## 睡眠時無呼吸症候群(SAS)と 全身の関係

SASを放置すると、糖尿病が1.5倍、腎臓病が2倍、高血圧が2倍、心疾患が3倍、脳血管障害が4倍など様々な病気の原因になります。またSASの方の8割で薬剤抵抗性高血圧がみられ、またSASの人は健常者より交通事故率が7倍も高いとの報告があります。SASによる社会的損失に至っては15兆円に上るということです。SASをもう少し認知してもらいたいと思っています。

"いびき""睡眠時無呼吸"は様々な疾患につながる恐れがあります。

「e-OAスリープ・スプリント」は国際睡眠時無呼吸アカデミーISASAで使用している、いびき、睡眠時無呼吸の防止に効果のあるマウスピースです。

お悩みの方は是非ご相談ください。

## “いびきでお悩みの患者さんのお力になりたい”

我々ISASAは睡眠の障害、特に“いびき”・“睡眠時無呼吸”さらには閉塞型睡眠時無呼吸症候群(OSAS)に焦点を当て“良質な睡眠”を皆さんにお届けできるよう活動しております。

国際睡眠時無呼吸アカデミー ISASA

## e-OAに関するQ & A

Q: 違和感はないですか？眠れますか？

A: 違和感はほとんどありません。

Q: どれくらい持ちますか？

A: 2年間の保証がついています。

Q: 装置を作るまでにどれくらいかかりますか？いくらかかりますか？

A: 2週間ほどかかります。

Q: 保険はきかないのですか？

A: 保険はききません。自費になります。

Q: 簡易検査はしないといけませんか？

A: 装置の効果をみるために必要です。

## 「悪い睡眠」

になっていませんか？

Excellent  
Oral  
Appliance  
Sleep  
Sprint

いびきの  
新治療で  
心と体を  
リフレッシュ!!

グッスリ快眠を応援します、

e-OAスリープスプリント

e-OAスリープスプリント、  
いびき・睡眠時無呼吸の治療等は、  
ISASA国際睡眠時無呼吸アカデミー  
所属歯科医院に直接ご相談ください。

<http://www.isasa-eoa.com/>

「睡眠時無呼吸症候群」  
は治せる！

ISASA  
国際睡眠時無呼吸アカデミー

# これがe-OAスリープ・スプリントの最大の特徴です

顎にやさしいから熟睡できる！  
いびき・無呼吸を防止する！

保険適用のスプリントは上下一体型で、睡眠中の顎の動きが制限されるので、“使用時の違和感” や “顎関節を痛めてしまう” といった問題があり、使用を止めてしまう患者さんがいることに難点がありました。

また自費診療のスプリントも多様にありますが、顎を上下左右に動かせるスプリントは皆無で、顎の動きの制限という問題を解消するものではありませんでした。

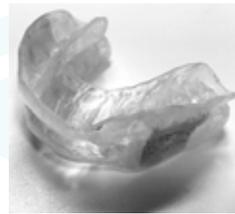
e-OAスリープ・スプリントが  
この問題を大幅に軽減しました。

- いびきを防止し、睡眠時無呼吸の改善ができる！
- ▶ そして顎にやさしいからよく眠れる！
- ▶ だから日中に眠気を感じない！



## 独自開発の e-OAスリープ・スプリント

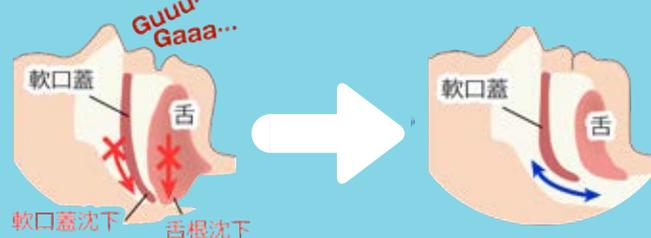
通常のスリープスプリントとは異なり、スプリント本体を上下分離方式にして、使用時の違和感を解消し、顎関節も傷めない、それでいてスプリント本来の目的を損なわない装置として考案されたマウスピースです。



"いびき解消"  
"睡眠時無呼吸の改善"

e-OAスリープ・スプリントを睡眠時に装着することで、下顎が上顎より少し前に出た状態（若干反対咬合みたいな感じ）になって上気道の閉塞を防ぐことができます。舌根が下がらないので気道がしっかり確保でき、いびきや無呼吸がなくなってグッスリと快眠できるようになります。

狭い気道でいびき発生！  
十分な睡眠を得られず、  
一時的な呼吸も・・・  
睡眠時無呼吸症候群の  
心配もあります。



十分な気道が確保され、  
呼吸がスムーズになること  
で・・・  
快眠でき、心地よい目覚  
めを得られます。

## 体験談

Uさん 装着初日には装置の違和感や中途覚醒が有りましたが、3日目には違和感なく熟睡できました。  
何より、いびき・歯ぎしりがなくなったことで妻が熟睡できるようになったとのこと。熟睡感もあり、日中の集中力が上がり疲労感が減ってきているようにも思います。  
池尻先生、ありがとうございます。

Gさん Excellent Oral Appliance というマウスピースのすごい効果に感謝します。現在、使い始めて3週間目ですが、凄い効果に驚いています。  
まず何よりも、体が若くなったように軽く感じるようになって、仕事にちゃんと根気が出せるようになりました。もちろん、いびきは全くなくなったと家族が言ってくれました。  
そして、以前のような生あくびや眠気もまったく襲ってきません。

Nさん 新型マウスピースすごいです。なかなか数値が下がらず、C-papも考えていたのですが正常値になり、ホッと一安心。非常に感謝しております。

Nさん 下顎の移動量が大きいにもかかわらず、外した後の顎関節の違和感がほとんどないことが実感できました。  
C-papや健康保険の口腔内装置でなじめなかった方にも安心して使えます。

Kさん 妻からは「静かに寝すぎていて心配になる」や「苦しそうな呼吸がなくなった」などと言われております。  
また私の感想としましては今まで昼寝をしないと午後の診療が非常につらかったのですが現在は昼寝なしでも過ごせています。改めて今までの睡眠に比べ充実した睡眠がとれていることを実感しております。