

睡眠時無呼吸セミナー

(毎日の睡眠が一生を左右する)

簡易口腔内装置(e-OA)が認知症・がん・糖尿病・脳血管障害・
心臓病・高血圧・腎臓病・非アルコール性肝炎・歯周病
からあなたを守ります

e-OAがパートナー



e-OA



2019年日程

3月17日(日) 10:00~15:00

5月19日(日) 10:00~15:00

7月28日(日) 10:00~15:00

11月17日(日) 10:00~15:00

主催: 国際睡眠時無呼吸アカデミー (ISASA)

睡眠時無呼吸HP: <https://www.isasa-eoa.com/>

定員6名 実習付ですので先着順
とさせていただきます

会場 医療法人宏和会 池尻歯科医院

〒532-0002 大阪市淀川区東三国4-1-8大京ビル2階

(大阪メトロ御堂筋線 東三国駅 5番出口徒歩2分)

Tel Fax 06-6395-3300 E-mail: denike@kuma.zaq.jp

講師 国際睡眠時無呼吸アカデミー会長 池尻良治



参加日	月 日 希望	人数	名
病院名		氏名	
ご住所	〒	TEL	
		FAX	
メールアドレス		参加費	3万円(税込) 昼食込 レジメ有

申込先 Fax専用 06-6395-3331

振込先 三菱UFJ銀行 千里中央支店 普通0396546 ISASA

振込手数料は各自ご負担下さい。

2週間前までのキャンセルは返金保証、

それ以降は返金できません。

ISASA国際睡眠時無呼吸アカデミー

ISASA事務局QRコード

再受講・会員 1万円

再受講・会員の方は氏名欄に
再受講または会員と御記入ください
再受講・会員 定員2名
実習・レジメはありません
レジメの必要な方はご連絡ください。
別途3000円がかかります

睡眠時無呼吸とは

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に何度も呼吸が止まったり、浅くなったりする病気です。

息が止まっていますは死んでしまいます。あなたの脳は、あなたが気が付かない間に、息が止まるたびに目を覚ましては呼吸を再開しています。本人が眠っているつもりでも、結局は寝不足と同じになってしまうのです。睡眠時無呼吸症候群は、自分の意思に関わらず昼間の眠気やだるさが起こりやすくなり、仕事の能率があがらない、集中力もなくなり交通事故の危険性も高くなることも解っています。

無呼吸を治療しないでいると、心臓や血管に負担がかかり、高血圧やメタボリックシンドローム、動脈硬化、心筋梗塞や脳梗塞などの恐ろしい病気の引き金となります。その結果重症患者さんは7~8年後には死亡率が20~30%も上がってしまうという研究報告もあります。また、たとえ昼間の自覚症状がなくてもこういった病気を起こす危険があります。

※※e-OA使用による睡眠時無呼吸指数（AHI）の驚異的な改善率※※

カルテ番号 BMI	年齢 試用期間	AHI /h		Spo2最低値		ODI (4%)	
		前	後	前	後	前	後
10126 23.7	57歳 3か月	22.9	→ 8.6	74%	→ 90%	16.6	→ 4.1
10129 25.3	66歳 1ヶ月	33.4	→ 8.3	53%	→ 71%	29.1	→ 6.5
10146 31.4	45歳 2年7か月	41.7	→ 9.4	79%	→ 93%	39.5	→ 2.4
10208 26.1 → 22.4	58歳 1年	63	→ 30.2	51%	→ 76%	57	→ 22.8
平均値		40.3	→ 14.1	64.3%	→ 82.5%	35.6	→ 9.0

AHI: 睡眠1時間当たりの無呼吸低呼吸回数

Spo2: 動脈血酸素飽和度

ODI: 1時間当たりの4%動脈血酸素飽和度低下指数