

# 睡眠時無呼吸 オンラインセミナー (毎日の睡眠が一生を左右する)

簡易口腔内装置(e-OA)が 認知症・がん・糖尿病・脳血管障害・心臓病  
高血圧・腎臓病・非アルコール性肝炎・歯周病 からあなたを守ります

e-OA (特許 第6634582号) がパートナー



e-OA



Zoom オンラインセミナー

2025年度日程 3月9日(日)、5月11日(日)、8月17日(日)、11月16日(日)  
セミナー開催時間は10:00 ~ 15:00 になります

講師： 医療法人宏和会 池尻歯科医院 院長  
国際睡眠時無呼吸アカデミー 会長  
池尻 良治

国際睡眠時無呼吸アカデミー  
WEB サイト



経歴： ライトタッチレーザー研究会会長 ライトタッチレーザー国際指導医  
バクテリアセラピー指導歯科医師 国際睡眠時無呼吸アカデミー (ISASA) 会長  
子供の睡眠とかみあわせを守る会会長 バイオビムラー(小児矯正) 研究会会長  
日本小児矯正歯科学会会長 日本歯科衛生士アカデミー主催 (食育の講演)

参加日	2025年 月 日 希望	人数	名
医院名		氏名	
ご住所	〒	TEL	
		携帯電話	
メールアドレス		受講料	30,000円(税込) 新規受講はレジメ有

申込先 Fax 専用 06-6395-3331

振込先 三菱UFJ銀行 千里中央支店 普通 0396546 ISASA

振込手数料は各自ご負担ください。

2週間前までのキャンセルは返金保証、それ以降は返金できません。

主催：国際睡眠時無呼吸アカデミー (ISASA)

ISASA WEB サイト <https://www.isasa-eoa.com/>

Tel Fax : 06-6395-3331

E-mail : [isasa@jcom.zaq.ne.jp](mailto:isasa@jcom.zaq.ne.jp)

事務局：医療法人宏和会池尻歯科医院

〒532-0002

大阪市淀川区東三国 4-1-8 大京ビル 2F

事務局へのお問い合わせ

 06-6395-3331

医院の電話番号です。事務局への電話であることをお伝えください。

再受講・会員は10,000円(税込)  
再受講・会員の方は氏名欄に  
再受講または会員とご記入ください。  
レジメはありません。  
レジメの必要な方はご連絡ください。  
別途5,000円かかります。  
※ISASA事務局主催以外の再受講は  
20,000円(税込)になります。

# 睡眠時無呼吸とは

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に何度も呼吸が止まったり、浅くなったりする病気です。

息が止まっていたら死んでしまいます。あなたの脳は、あなたが気が付かない間に、息が止まるたびに目を覚ましては呼吸を再開しています。本人が眠っているつもりでも、結局は寝不足と同じになってしまうのです。睡眠時無呼吸症候群は、自分の意思に関わらず昼間の眠気やだるさが起こりやすくなり、仕事の能率があがらない、集中力もなくなり交通事故の危険性も高くなることも解っています。睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に何度も呼吸が止まったり、浅くなったりする病気です。

無呼吸を治療しないでいると、心臓や血管に負担がかかり、高血圧やメタボリックシンドローム、動脈硬化、心筋梗塞や脳梗塞などの恐ろしい病気の引き金となります。その結果重症患者さんは7~8年後には死亡率が20~30%も上がってしまうという研究報告もあります。また、たとえ昼間の自覚症状がなくてもこういった病気を起こす危険があります。

※ e-OA 使用による睡眠時無呼吸指数 (AHI) の驚異的な改善率 ※

## e-OA を装着された方のご感想

Uさん

装着初日には装置の違和感や中途覚醒が有りましたが、3日目には違和感なく熟睡できました。何より、いびき・歯ぎしりがなくなったことで 妻が熟睡できるようになったとのこと。熟睡感もあり、日中の集中力が上がり疲労感が減ってきているようにも思います。

Gさん

現在、使い始めて3週間目ですが、凄い効果に驚いています。まず何よりも、体が若くなったように軽く感じるようになって、仕事にちゃんと根気が出せるようになりました。もちろん、いびきは全くしなくなったと家族が言ってくれました。そして、以前のような生あくびや眠気もまったく襲ってきません。

Nさん

保険適用のスプリントは上下一体型で、睡眠中の顎の動きが制限されるので、使用時の違和感や顎関節を痛めてしまうといった問題があり、使用を止めてしまう患者さんがいることに難点がありました。また自費診療のスプリントも多様にありますが、顎を上下左右に動かせるスプリントは皆無で、顎の動きの制限という問題を解消するものではありませんでした。

下顎の移動量が大きいかかわらず、外した後の顎関節の違和感がほとんどないことが実感できました。C-pap や健康保険の口腔内装置でなじめなかった方にも安心して使えます。

Sさん

いびきを防止し、睡眠時無呼吸の改善ができる！そして顎にやさしいからよく眠れる！  
だから日中に眠気を感じない！

Kさん

妻からは「静かに寝すぎていて心配になる」や「苦しそうな呼吸がなくなった」などと言われております。また私の感想としましては今まで昼寝をしないと午後の診療が非常につらかったのですが 現在は昼寝なしでも過ごせています。改めて今までの睡眠に比べ充実した睡眠がとれていることを実感しております。